

健生西部診療所ダイケア虹だより

2022年 夏号

梅雨に入り、体調を崩しやすい季節になりました。

みなさま体調はいかがでしょう？

これから気温も上がり熱中症や脱水症に気を付けるためには十分に水分摂取することが大事です。特にスポーツ飲料や経口補水液など、塩分や糖分が多く含まれている飲み物を飲みましょう。



ダイケア虹では、理学療法士における個別リハビリの他に、個々にあった自主トレーニングを行っています。また、集団体操では、マット体操、ケアビクス、百歳体操など、多くの体操に取り組んでいます。



お昼ご飯は、栄養士さんが献立を考え、季節の食材を組み合わせ、栄養のバランスのとれた食事を提供しています。食事カロリーは一食560kcal、塩分3%以下となっております、利用者様から「おいしい」「ここのごはんを食べたら元気になる」など、いつもうれしい言葉をいただいています。



健生西部診療所

ダイケア虹

〒779-4803 徳島県三好市井川町吉岡127-2

お問い合わせはこちら

☎0883-78-2577

営業時間/8:30~17:30 定休日/土・日・祝日

健生西部診療所

検索